



**ISTITUTO ISTRUZIONE SECONDARIA
SUPERIORE
“VOLTA - DE GEMMIS”**

70032 BITONTO (Ba) – Via G. Matteotti 197 -C.F. 93469280726 - Tel. 0803714524-FAX 0803748883

Ambito Territoriale N° 02 - Cod. Ist.: BAIS06700A

Codice Univoco Ufficio (per Fatturazione Elettronica PA)

[e mail: bais06700a@istruzione.it](mailto:bais06700a@istruzione.it); -web: www.ittvoltabitonto.gov.it -

pec:bais06700a@pec.istruzione.it



PIANO OFFERTA FORMATIVA

Sezione 1 – Scheda descrittiva sintetica

1.1 Denominazione progetto

NEMO A SCUOLA DI NUOTO



1.2 Responsabilità

Referente del progetto Prof. Giulio Di Gioia

1.3 Durata del progetto Indicare la durata complessiva del progetto e l'orario in cui verrà realizzato (curriculare e/o extracurriculare)

Il progetto sarà realizzato da ottobre a maggio in orario curriculare.

1.4 Destinatari del progetto (Indicare gli alunni o le classi destinatari del progetto)

Il progetto sarà rivolto agli alunni diversamente abili dell'istituto.

1.5 Breve descrizione del progetto e motivazioni (Indicare le caratteristiche e le fasi essenziali del progetto)

Nell'ambito del piano educativo individualizzato previsto per gli alunni sopra menzionati, il progetto scaturisce dall'importanza che la corporeità e le sue manifestazioni dinamiche rivestono per la formazione di una personalità armonica. Quindi, il progetto "NEMO" nasce dall'esigenza di favorire uno sviluppo integrale degli alunni mirando ad una corretta strutturazione dello schema corporeo, attraverso esperienze che utilizzano l'acqua come elemento di mediazione nel rapporto con il proprio corpo e con gli altri. In questo modo, il curricolo delle attività educative dà spazio ad esperienze nuove e gratificanti per gli alunni, esperienze che permetteranno loro di stare con i compagni e gli insegnanti fuori dal contesto scolastico in un ambiente che può offrire nuovi stimoli e può spingerli ad acquisire sicurezza in se stessi, voglia di conoscere e comunicare. Le attività relative al corso di nuoto, che si avvarrà della competenza di istruttori specializzati messi a disposizione della piscina, avranno una forte valen-

za educativa per lo sviluppo fisico e motorio degli alunni e per lo sviluppo socio-affettivo e relazionale.

1.6 Attività principali Indicare le principali attività (sia scolastiche, sia extrascolastiche) previste dal progetto

- esercizi per favorire il controllo della respirazione
- esercizi per migliorare l'equilibrio statico e dinamico
- attività per acquisire una buona coordinazione dinamica generale e per acquisire il controllo del tono e del rilassamento muscolare
- esercitazioni volte ad acquisire o migliorare, a secondo della situazione di partenza, le tecniche natatorie
- esperienze per acquisire fiducia nelle proprie capacità motorie
- attività per acquisire autonomia e sicurezza

1.7 Collaborazioni esterne (Indicare le eventuali collaborazioni esterne necessarie per la realizzazione del progetto)

Istruttori di nuoto FIN

Servizio di trasporto pubblico urbano A.S.V.

1.8 Eventuali esperienze precedenti (Indicare la eventuale realizzazione del progetto in anni scolastici precedenti)

Tale progetto è stato già sperimentato negli anni scolastici precedenti e si ripropone data l'efficace valenza formativa dello stesso.

1.9 Costi (Indicare, in modo sintetico, i costi delle varie attività)

I costi riguardano le ore relative all'intervento degli istruttori di nuoto. Tali spese sono sostenute dai genitori.

1.10 Referente del progetto (progettazione-organizzazione e relazione finale)

5 ore di non insegnamento

Sezione 2 – Scheda descrittiva analitica

2.1 Motivazioni

Sperimentare una nuova metodologia per l'acquisizione dell'autonomia sul piano funzionale.

2.2 Obiettivi e verifiche (Descrivere gli obiettivi che si intendono perseguire e le verifiche da realizzare)

- Presa di coscienza della corretta meccanica respiratoria
- miglioramento dell'equilibrio statico e dinamico
- miglioramento del tono e del rilassamento muscolare
- acquisizione o miglioramento, a secondo della situazione di partenza, delle tecniche natatorie
- miglioramento delle proprie capacità motorie e di autonomia

La verifica si baserà sull'osservazione degli alunni durante le attività proposte, rilevando i tempi di attenzione e di partecipazione secondo il proprio ritmo di apprendimento, con particolare attenzione al raggiungimento dell'autonomia relazionale e comportamentale degli allievi, al fine di renderli capaci di realizzare un maggior numero di cose senza l'aiuto dell'adulto.

2.3 Valutazione (Descrivere gli strumenti utilizzati per la valutazione)

Si terranno sotto controllo alcuni indicatori chiave per valutare il successo dell'intervento formativo e in particolare: il grado di coinvolgimento e l'impegno.
Stesura di una breve relazione da parte del responsabile del progetto.

2.4 Risorse umane *(Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare. Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le utilizzazioni per anno finanziario)*

Progetto realizzato da e con risorse interne alla scuola con la collaborazione esterna di istruttori di nuoto.

2.5 Beni e servizi *(Indicare le risorse logistiche ed organizzative che si prevede di utilizzare per la realizzazione. Separare gli acquisti da effettuare per anno finanziario)*

Piscina comunale di Bitonto